

Sie beraten, begleiten und betreuen täglich Erwachsene, die möglicherweise Grundbildungsbedarfe haben.

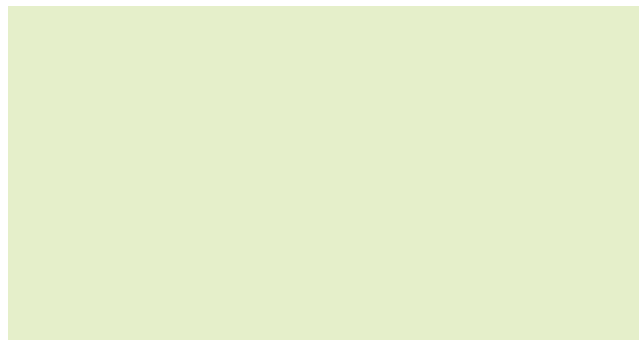
An dieser Stelle möchten wir Sie gerne unterstützen. Im Dialog mit Ihnen entwickeln wir auf Grundlage der vorhandenen Lernmaterialien maßgeschneiderte Lernangebote, die Ihrer Einrichtung und Ihren Zielgruppen gerecht werden.

Diese Lernangebote sollen Erwachsenen mit Alphabetisierungsbedarf helfen, die Herausforderungen des alltäglichen Lebens besser zu bewältigen.

Sie kennen Erwachsene, die Interesse an Grundbildungsangeboten haben? Vermitteln Sie uns gerne Ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Wir starten die passenden Lernangebote. Gerne auch bei Ihnen vor Ort in Ihrer Einrichtung.

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Ihr*e Ansprechpartner*in vor Ort:



Gesundheit im Alltag

Lernkonzepte und Materialien



Gesundheit im Alltag

Die Fähigkeiten, Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu bewerten und für gesundheitsbezogene Entscheidungen anzuwenden, werden als Gesundheitskompetenz bezeichnet. Hierbei geht es nicht nur um Lese- und Schreibfähigkeit, sondern auch um Wissen, Motivation und Kompetenzen für den Zugang zum Gesundheitssystem.

Untersuchungen der Universität Bielefeld haben ergeben, dass 70% der gering literalisierten Erwachsenen in Deutschland nur über eingeschränkte Zugänge zur Gesundheitsversorgung verfügen. Statistisch betrachtet betrifft dies in Bayern aktuell 706.258 Erwachsene bis 64 Jahre und weitere 230.580 Ältere.

In unserem Projekt Alpha-Kooperativ sind in den letzten zwei Jahren einige Konzepte zur Förderung der Gesundheitskompetenz entstanden – perfekte Anknüpfungspunkte für die Organisation von passgenauen, handlungsorientierten Lernangeboten.

Zusammen mit Kooperationspartnern wie Krankenkassen, Ärzt*innen und sozialen Einrichtungen, wurden dafür praxisnahe Lernmaterialien entwickelt. Sie finden im Folgenden eine Auswahl von Konzepten zum Thema Gesundheitsförderung. Wir führen die Lernangebote zur Förderung der Gesundheits- und Alltagskompetenz zeitnah auf Anfrage durch.

Alpha

KOOPERATIV
www.alpha-kooperativ.de

Lernkonzepte und Materialien

Lernkonzepte für Gesundheit im Alltag

Beim Arzt – Ausfüllen des ärztlichen Fragebogens inkl. Versicherungsfragen, Vorerkrankungen, persönliche Daten, etc.

Versicherungsleistungen in Anspruch nehmen – entwickelt in Kooperation mit der AOK-Direktion Kelheim

- Zuzahlungsbefreiung
- Familienversicherung

Gesunde Ernährung – Ernährungspyramide, Inhaltsstoffe von Lebensmitteln, nachhaltig einkaufen und gemeinsam kochen

Hände waschen und Hygiene – warum, wann, wie

Weitere Lernmaterialien

Bereich Gesundheit im vhs-Lernportal – Übungen zu den Themen Bewegung, Ernährung und Elternsein für Blended-Learning-Angebote oder als Ergänzung von Präsenzkursen.
(gesundheit.vhs-lernportal.de)

Buchstäblich fit - Besser lesen und schreiben mit den Themen Ernährung und Bewegung. Das Material lässt sich sehr flexibel und modular verwenden. Fortbildungen dazu gibt es regelmäßig unter:
www.kursif.de/

Knotenpunkte Trier - Flexibel verwendbare Impulskarten ermöglichen einfache aber gezielte Lernanlässe.
(grundbildung.trier.de/materialien/)