

Vorteile der MetaCards

- Jugendliche haben Spaß daran.
- Sie helfen Jugendlichen über sich selbst und ihr Leben zu sprechen.
- Sie bestärken die Jugendlichen.
- Sie helfen Jugendlichen ihre eigenen Überzeugungen und Werte zu erforschen.
- Sie bieten einen kreativen Weg für Jugendliche und Berater zu kommunizieren.
- Sie helfen, sowohl die Ursachen als auch die Symptome die das Verhalten der Jugendlichen bestimmen, zu erkennen.
- Sie motivieren Jugendliche zu Gesprächen und dazu Veränderungen anzugehen.
- Die Karten schaffen eine innovative Beziehung zwischen Jugendlichen und Trainer.

MetaCards sind „kinderleicht“ anzuwenden, da sie „von selbst“ funktionieren!



Möchten Sie als zertifizierter MetaCards-Practitioner die Karten für junge Menschen im Rahmen von Beratungs- und Kursangeboten einsetzen?

Ansprechpartner

ZV Volkshochschule Passau

Nikolastraße 18, 94032 Passau
 Telefon: 08 51 / 959 80 0
 Telefax: 08 51 / 959 80 12
www.vhs-passau.de

Ansprechpartner

Johann Martin
 Telefon: 08 51 / 959 80 30, martin@vhs-passau.de

Bayerischer Volkshochschulverband e.V.

Fäustlestraße 5a, 80339 München
 Telefon: 089 / 510 80 0
 Telefax: 089 / 502 38 12
info@vhs-bayern.de
www.vhs-bayern.de

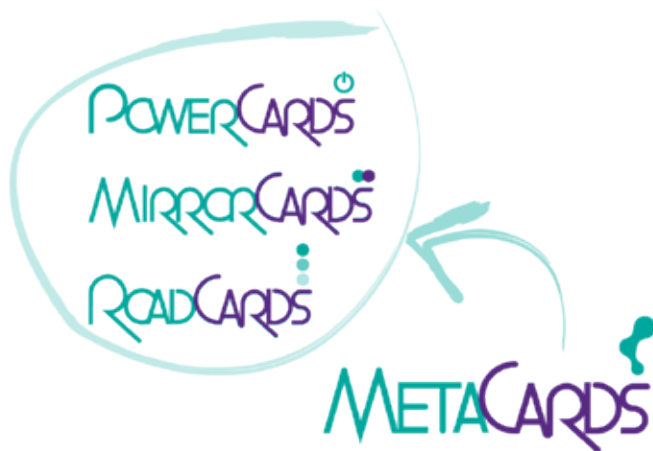
Ansprechpartnerinnen

Hella Krusche
 Telefon: 089 / 510 80 34, hella.krusche@vhs-bayern.de
 Lucia Pauli
 Telefon: 089 / 510 80 17, lucia.pauli@vhs-bayern.de



**Innovatives Coaching-Tool
für kreative Jugendarbeit**





MetaCards ist der Sammelbegriff für drei verschiedene Kartensätze.

Die Karten enthalten sowohl Bilder als auch Text. Zwei unterschiedliche Pole unseres Lebens werden repräsentiert, die Emotionen und der Intellekt. Während die Bilder auf originelle Art und Weise die Gefühle ansprechen, zielen die Textbestandteile auf das intellektuelle Verständnis ab.

Die MetaCards kombinieren Wort und Bild und sprechen so die linke und rechte Gehirnhälfte gleichermaßen an. Die praktischen Erfahrungen zeigen, dass mit Hilfe der Karten, Jugendliche binnen kurzer Zeit dazu ermutigt werden, über sich selbst zu sprechen. Dies erleichtert es Ihnen, als MetaCards-Practitioner, gezielt auf die Probleme der Jugendlichen einzugehen und ihnen zu helfen.

MetaCards basieren auf dem Erforschen durch Fragen!

Das wichtigste Element bei der Jugendarbeit ist das personenzentrierte Beziehungsverhalten, das wir als Berater zu unseren Klienten aufbauen und aufrechterhalten.

Jeder der ein MetaCards-Training besucht, sollte bereits Erfahrungen im Bereich der Jugendarbeit gesammelt haben.

Die Schulung zum MetaCards-Practitioner wird Ihnen aufzeigen wie:

1. der Nährboden für offenes, kreatives Arbeiten bereit werden kann.
2. Sie die Jugendlichen anleiten, sich selbst in einen solch findigen Zustand zu versetzen.
3. Sie Wert- und Moralgerüst der Jugendlichen aufbrechen können und dazu befähigen über ihre primären Erfahrungen zu reflektieren.



Sie holen den Jugendlichen in seiner Welt ab und die MetaCards helfen Ihnen dabei!

